



Unterwegs in freier Natur kann man auch während der Pandemie sein.



Den Weitblick kann man am Starnberger See genießen.

AUF PILGERTOUR IM PFAFFENWINKEL

WANDERUNGEN MIT IRMGARD DEML
VERMITTELN SPIRITUELLE IMPULSE

Man muss nicht gleich auf den Spuren des Apostels Jakobus ins nordspanische Santiago de Compostela wandern, um spirituelle Impulse für sein Leben zu bekommen. Auch im Pfaffenwinkel gibt es mehrere Wegstrecken, die besondere Orte und Landschaften miteinander verbinden. Unter fachkundiger Führung von Irmgard Deml kann man sie erkunden; die Weilheimerin ist ausgebildete Pilgerbegleiterin, Yogalehrerin und Heilpraktikerin. Mit ihrem langen weißen Haar, das zu einem Zopf geflochten ist, und ihrer sonnengebräunten Haut erinnert sie an eine weise Indianerfrau, der achtsamer Umgang mit der Schöpfung und Respekt vor der Natur sehr am Herzen liegen.

Naturliebe seit der frühen Kindheit

„Auch Singen, Malen, Basteln und Dichten waren als Kind für mich wichtig“, erzählt sie, „den Grundstein zur Naturliebe hatte mein Vater gelegt, mit dem ich als Kind gern im Wald unterwegs war.“ Manchmal werde sie gefragt, ob sie die Strecken vorher alle selbst gehe oder aus Zeitgründen auch mal mit dem Radl fahre. Ihre Antwort: „Ich bin ein Indianer,

ich brauche den Boden unter meinen Füßen. Und ich habe das Gefühl, unserer Erde Schritt für Schritt etwas an Achtsamkeit und Liebe zurückgeben zu können, nachdem wir Menschen alle von ihr leben und oft nur nehmen.“ Seit neun Jahren ist Deml mit Gruppen im Pfaffenwinkel unterwegs, informiert sie über heimische Kunst, lebendige Kultur und Natur, macht Atem- und Körperübungen oder singt gemeinsam eigene Lieder. „Denn wie mir geht es wie vielen anderen Menschen auch: Der Kopf ist oft von den vielen Aufgaben in unserer hektischen Welt so beansprucht, dass es einfach nur guttut, draußen zu Fuß unterwegs zu sein, den Boden unter den Füßen, Wind und Wetter zu spüren und den Kopf wieder frei zu bekommen.“ Welche Wandertermine zwischen Mai und Oktober auf dem Programm stehen, ist auf der Internetseite www.pfaffenwinkler-pilgerbegleiterin.de ersichtlich.

Pilgerroute findet bei jedem Wetter statt

Weil die Pilgertage mit sechs bis zwölf Teilnehmern bei jedem Wetter stattfinden, sollte man auf jeden Fall Brotzeit und Getränke sowie Sonnen- und Regenschutz mit abei haben. Die Rückfahrt zum Ausgangsort bzw. zu einer weiterführenden Bus-

Pilgerbegleiterin Irmgard Deml lädt zu erholsamen Tagestouren ein.



oder Bahnverbindung wird von Irmgard Deml geregelt. Besondere Orte und Landschaften werden durch die Pilger-Wanderwege „Heilige Landschaft Pfaffenwinkel“ miteinander verbunden. Drei Wegschleifen starten und enden alle auf dem Hohen Peißenberg, einem dieser besonderen Kraftorte mit seinem grandiosen 360°-Panorama und der bedeutenden Wallfahrtskirche. Wanderer haben die Wahl zwischen drei Pilgerschleifen mit den wohlklingenden Namen „Sprudelnde Quellen“, „Spiegelnde Wasser“ und „Wilde Flüsse“. Die Nordschleife mit einer Länge von 96 km und sieben Tagesetappen verbindet den Hohen Peißenberg mit den Klöstern Wessobrunn, Andechs und Polling, durchquert dabei den Paterzeller Eibenwald ebenso wie die einzigartige Hardtlandschaft nördlich von Weilheim. Auf der Ostschleife führen acht Tagesetappen mit einer Gesamtlänge von 139 km zu den bedeutenden Klosterorten Polling, Bernried und Benediktbeuern. Landschaftlich geprägt ist die Route vom Starnberger See und den Osterseen sowie den unzähligen Seen und Weihern am Weg, in denen man sich und sein Leben spiegeln kann.

Heizung - Sanitär
Bäder - Klima
Solar - Biomasse
Kundendienst

HAUSTECHNIK
www.haustechnik-mfg.de

Haustechnik MFG GmbH
Gallusstraße 4
82407 Haunshofen
Tel. 08158-453340

**MASSIV BAUEN
- WAS SONST?**

NEUBAU • UMBAU • GEWERBEBAU • BERATUNG • PLANUNG

BLEICHER
BAUUNTERNEHMEN

RAISTING • 0176 - 98 10 2162 • WWW.BLEICHER-BAU.DE

PTM-DESIGN
Design aus Fliesen und Stein

3D Badplanung
Natursteintreppen
XXL-Fliesen
Terrassen

Besuchen Sie uns in unserem SHOWROOM
oder auf www.ptm-natursteine.de

BERATUNG | PLANUNG | AUSFÜHRUNG
Pöltnerstraße 9 | 82362 Weilheim | Tel.: 0881/92 79 55 55

immo schilcher
Ihre Profis rund um die Immobilie!

Verkauf
Ankauf
Vermietung

Kostenlose Erstbewertung &
Verkaufsgarantie!

Tel.: 08803 4924473 - www.immobiliien-schilcher.de